

## Om skriftemålet

«Skriftemålet inneholder to deler: Den ene er at man bekjenner synden, den andre at man mottar avløsningen eller syndstilgivelsen av skriftefaren som av Gud selv, og ikke tviler på dette, men tror fullt og fast at syndene dermed er tilgitt av Gud i himmelen.» (fra Luthers lille katekisme)

Skriftemålet har flere sider som er nyttige for alle kristne. Det lærer opp samvittigheten til å gjenkjenne synden og fungerer som et virkemiddel for helliggjørelsen. Ikke minst gir det oppmuntring til den som er tynget av synden. Jesus sa: «Kom til meg alle som strever og bærer tunge byrder, og jeg vil gi dere hvile»(Matt 11,28).

Dette skjer helt konkret i skriftemålet.

Det er ikke nødvendig å telle opp alle enkeltsynder i skriftemålet, og det er heller ikke mulig. Ingen kjenner alle sine synder. I skriftemålet bekjenner man derfor de synder som man vet om, og kjenner i samvittigheten. Det kan være nyttig å forberede seg til skriftemålet ved å lese de ti bud.

1. Du skal ikke ha andre guder enn meg.
2. Du skal ikke misbruke Guds navn.
3. Du skal holde hviledagen hellig.
4. Du skal ære din far og din mor.
5. Du skal ikke slå i hjel.
6. Du skal ikke bryte ekteskapet.
7. Du skal ikke stjele.
8. Du skal ikke tale usant om din neste.
9. Du skal ikke begjære din nestes eiendom.
10. Du skal ikke begjære din nestes ektefelle, eller hans arbeidsfolk eller andre som hører til hos din neste.

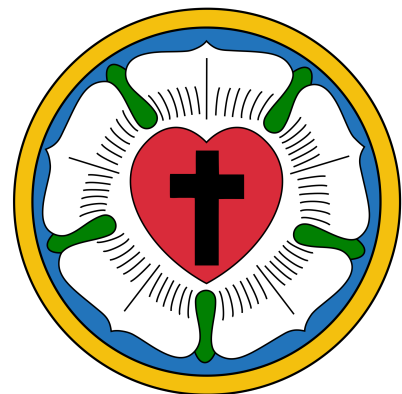
Videre kan Salme 51 være nyttig til forberedelsen.

## Praktisk

Skriftefar er som regel en prest eller annen kristen. Se Joh 20:22-23. Skriftefar har absolutt taushetsplikt overfor det som kommer frem i skriftemålet. Han skal være i stand til å bære dette ansvaret, samt å oppmuntre en anfektet bror eller søster i troen med mange bibelvers om syndenes forlatelse ved troen alene. f.eks: Luk 5,31f; Joh 3,16; Apg 2,37f; Rom 3,23f; 4,4f; 7,15ff

Det er viktig å se til å ha tilstrekkelig tid til skriftemålet, og påse at det ikke blir forstyrret. En bør imidlertid ikke låse dørene, da dette kan skape en tvunget situasjon.

Denne ordningen er basert på Luthers lille katekisme, og tilsvarende ordninger fra flere lutherske kirkesamfunn, deriblant DNK, DELK og LCMS



EN ORDNING FOR

# SKRIFTEMÅLET

Denne ordningen er ment å være en hjelp til den som ikke er vant med skriftemålet, og som en fast ordning for de som ønsker det. Det viktigste delene, som definerer selve skriftemålet, er merket med *rød skrift*.

## Innledning

**Skriftefar:** I Faderens og Sønnens og Den Hellige Ånds navn ✠

Dersom vi sier at vi ikke har synd, da bedrar vi oss selv, og sannheten er ikke i oss. Dersom vi bekjenner våre synder, er han trofast og rettferdig, så han forlater oss syndene og rensar oss fra all urettferdighet.

1 Joh 1,8-9

## Skriftemålet

**Skriftefar:** Se på ditt liv i lys av de ti bud, og si frem ditt skriftemål.

*Den som skrifter sier frem alle de synder som tynger samvittigheten  
Bruk all den tid som trenges*

*Hvis den som skrifter ikke vet om noen synder, kan skriftefar si:*

**Skriftefar:** Hvis du ikke kjenner deg tynget av noen særskilte synder skal du ikke engste deg for det. Du trenger ikke lete etter, eller dikte opp synder.

Nevn derimot én eller to synder som du vet om, og la det være med det.

**Alternativt kan den som skrifter si:**

Hellige Gud, ditt ord sier at jeg er en synder, som er forlagt uten din nåde.

Du har skapt meg og jeg står til ansvar for deg med mitt liv. Likevel har jeg ikke elsket Herren min Gud over alle ting, satt min fulle lit til ham, eller takket og æret ham, slik jeg burde.

Du har sagt at jeg skal elske min neste som meg selv, men jeg merker trangen til selv å bety mer enn alle andre. I stedet for å la din kjærlighet styre meg, er det syndig lyst og begjær som ofte preger mine tanker, øyne, øre, ord og gjerninger.

Jeg ber deg Herre, tilgi meg alle mine synder, for Jesu Kristi Skyld. Gi meg tro og tillit til din nåde, og la din hellige og gode vilje råde over livet mitt. Amen.

## Syndenes forlatelse

**Den som skrifter:**

Alt dette gjør meg ondt, og jeg ber om nåde. Jeg vil i fremtiden ved Guds hjelp søke å forbedre meg.

**Skriftefar:**

Gud være deg nådig og styrke din tro

**Den som skrifter:** Amen

**Skriftefar:** Tror du at min tilgivelse er Guds tilgivelse?

**Den som skrifter:** Ja

*Skriftefaren kan legge hånden på hodet eller skulderen til den som skrifter*

**Skriftefar:** Deg skje som du tror. Etter vår Herre Jesu Kristi befaling tilgir jeg deg dine synder i Faderens og Sønnens og Den Hellige Ånds navn.

**Den som skrifter:** Amen.

## Bønn

*Skriftefaren kan gjerne be en bønn for den som skrifter*

**Skriftefar/Sammen:** Vår Far i himmelen.

La navnet ditt helliges.

La riket ditt komme.

La viljen din skje på jorden slik som i himmelen.

Gi oss i dag vårt daglige brød,

og tilgi oss vår skyld,

slik også vi tilgir våre skyldnere.

Og la oss ikke komme i fristelse,

men frels oss fra det onde

For riket er ditt, og makten og æren

i evighet, Amen

## Velsignelsen

**Skriftefar:** Herren velsigne deg og bevare deg.

Herren la sitt ansikt lyse over deg

og være deg nådig.

Herren løfte sitt ansikt på deg

og gi deg fred. ✠

**Skriftefar:** Amen. Gå bort i fred.